

祝 新佐久市誕生 20周年

第13回 食べて歩いて健康長寿

佐久ぴんころ ウォーク

2025年

雨天決行

9/20土

プルーン
発祥の地で

生プルーン食べ放題

参加料

一般 2,000円(当日2,500円)

未満児
無料

中学生以下 1,000円(当日1,500円)

会場(受付)

臼田総合福祉センター「あいとぴあ臼田」

〒384-0414長野県佐久市下越16-5

ショートコース4km

ロングコース8km

大会
ホームページ▶



【主催】佐久ぴんころウォーク実行委員会

【協 力】佐久ポールウォーキング協会／佐久平ノルディック
ウォーキング協会／うすだ健康館／臼田町商工会／佐久浅間農業
協同組合／佐久市スポーツ協会／佐久総合病院／佐久市足育推進
協議会／(一社)スポーツ振興地域開発機構／マイクロストーン
(株)／(一社)歩行ケア協会／(一社)RainboW Walking／明治
安田

【後 援】佐久市／佐久市教育委員会／佐久市観光協会／佐久商
工会議所／びんころ会／(社医)恵仁会／信濃毎日新聞社／佐久市
民新聞／SBC信越放送／NBS長野放送／TSBテレビ信州／abn
長野朝日放送／佐久ケーブルテレビ／エフエム佐久平

【協 賛】(株)シューマート／グループN(有)／(株)シナノ／サク
マ製菓(株)

募集期間 2025年7月1日(火)～8月31日(日)まで

00 長野		払 込 取 扱 票									
口座記号番号		金額									
0 0 5 1 0 - 8		1 0 3 4 1 0									
加入者名		佐久ぴんころウォーク実行委員会									
フリガナ氏名		TEL		住 所		性 別 年 齢		参加コース		備考	
①				(〒)		男・女 (歳)		大人			
②				(〒)		男・女 (歳)		中学生以下			
③				(〒)		男・女 (歳)		中学生以下			
参加費		大人 2,000円 × 人		小 計		円		日 附 印			
		中学生以下 1,000円 × 人		小 計		円					
		合計		円							

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第26014号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

00 長野		払 込 取 扱 票									
口座記号番号		金額									
0 0 5 1 0 - 8		1 0 3 4 1 0									
加入者名		佐久ぴんころウォーク 実行委員会									
金額		円									
おなまえ		様									
依頼主		日 附 印									
料 金		円									
備考											

この受領証は、大切に保管してください。

食べて歩いて健康長寿

佐久ぴんころウォーク

参加者募集 先着500名

美しい自然景観と豊かな風土がおりなす
“健康長寿の里・長野県佐久市”でポールでウォーキング！
老若男女、みんなが楽しめる大会です！



参加資格

※ 国籍・性別を問わず健康で、大会規則、ウォーキングマナーの守れる方。ただし、幼児・児童は保護者または引率者の、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

持ち物 ○参加登録証 ○水筒 ○雨具 ○帽子 ○防寒具 ○健康保険証 等

事前参加申込

事前申込締切 8月31日㊤

以降のお申込みは、当日扱いとなります。
入金確認後、参加登録証をお送りします。必ず大会当日お持ち下さい。

郵便振替

付属の払込取扱票にて、最寄の郵便局よりお振込下さい。

佐久市観光協会 (佐久市役所4階 観光課内)

払込取扱票と現金をお持ち下さい。窓口で受付をいたします。
(受付時間8:30~17:15) ※土日祝除く

インターネットお申し込み

スポーツエントリー▶



「スポーツエントリー」のホームページ
<http://i.spoen.net/101047>からお手続き
ください。(24時間受付可)

※参加費と別途、スポーツエントリー利用料がかかります。

スポーツエントリーの操作方法、申込に関するお問い合わせ

<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>

当日参加申込 (7:30より大会会場にて受付)

ナンバーカード、参加記念品などをご用意しています。(数に限りがございますので当日参加の場合、参加賞などお渡しできない場合があります。)

留意事項

- ※ 未満児 (3歳未満) の参加は無料ですが、参加証、おもてなし等の参加者特典は対象外とさせていただきます。
- ※ 不測の事態 (自然災害等) によるイベント中止の場合も参加費を返金いたしませんので、ご了承ください。
- ※ 本イベント中の映像・写真・記事・記録等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ※ 本イベント中、万一事故が発生しても、主催者の加入する傷害保険の範囲および応急対応以外の責任は負えません。健康管理に万全を期してご参加ください。
- ※ アレルギーのある方は、おもてなしブース等での飲食にご注意ください。万一、アレルギーが発生した場合に主催者側で責任を負いかねます。
- ※ おもてなし用の生プルーンはタネがありますので幼児・子どもはご注意ください。
- ※ 生プルーン食べ放題は、天候等でプルーンの生産量が少なかった場合等により食べ放題時間等を制限することがあります。
- ※ 生プルーン食べ放題などおもてなしの内容については、不測の事態により、当日変更となる場合もありますので、予めご了承ください。

お問合せ

佐久ぴんころウォーク実行委員会事務局 (佐久市観光協会内)
TEL.0267-62-3285 (平日8:30~17:15)



(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号及び金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙はゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼 付
(印)

この場所には、何も記載しないでください。

お願い

- お客様の個人情報につきましては、お客様との連絡、照合、傷害保険加入手続きのために利用させていただきます。ご同意の上、お申し込みください。
また、お申し込み内容の確認等のため事務局から連絡をさせて頂く場合もありますのでご了承ください。なお、お書き頂いた個人情報を元に次回同大会へのご案内をさせて頂く場合がございます。
- イベント開催中の写真等につきましては、次回同大会の告知の際、パンフレット、参加申込書・HP等に使用させて頂く場合がございます。